



經絡結腸瑜伽班

本社現正開辦《經絡結腸瑜伽工作坊》，歡迎學生，上班族,婦女及長者參加。
想必很多學生,上班族,婦女及長者都有便秘的困擾，長時間坐着缺乏運動、不規律的飲食習慣和生活習慣，都是引起便秘的原因。

《經絡結腸瑜伽工作坊》目的讓有需要人仕學習解決及改善個人日常飲食及生活習慣，從而容光煥發，

成為靚靚小「腰」精。

工作坊內容：

講座，經絡結腸瑜伽，嘆一杯養生茶

費用: 港幣 \$ 90

堂數: 一節

對象: 適合所有人

師資: 註冊保健員(安老科/殘疾科)

地點: 九龍長沙灣道 833 號，長沙灣廣場 2 期 7 樓 710 室(即港鐵荔枝角站 A 出口)直達

電話: 3184 - 0611

時間: 約一個小時

Y
O
G
A



Angel Society Web

歡迎致電個別預約留位 或 電郵 至 info@hkangelsociety.org

預約留位時只需留下參加者姓名、聯絡電話、電郵地址、預約上課日期及時段已可！